**12 juli Rundje Koeberg**

Op 12 juli gaan de deuren van Kerkeböske weer open voor Rundje Koeberg, na een gedwongen ‘corona-onderbreking’ van 3 maanden. Zowel voor u als voor ons geldt dat we ons houden aan de geldende corona-maatregelen zodat ook dit Rundje in alle veiligheid kan verlopen.

Dat betekent voor u:

* dat u thuis moet blijven als u corona-gerelateerde klachten heeft;
* dat u zowel binnen als buiten de 1,5 meter afstand in acht moet nemen.

De organisatie is als volgt aangepast:

* Wandelaars en hardlopers kunnen kiezen uit routes van 5, 10 en 15 km, allemaal zonder pauzeplaats; voor recreatieve fietsers is de afstand 25 km.
* Wij verzoeken u onderstaand inschrijfformulier ingevuld in te leveren.
* Vanaf de trap bij de ingang is een route aangegeven naar de inschrijftafel, vanaf de inschrijftafel naar de uitgang.
* We stellen het op prijs als u met gepast geld betaalt.
* Bij terugkomst is een route aangegeven naar de koffie-en-vlaai-tafel.
* Zowel binnen als buiten wordt u verzocht aan de eenmaal gekozen tafel te blijven zitten.

Wat gelijk blijft zijn:

* Vertrektijden Wandelen 5 en 10 km tussen 8.00 en 9.30 uur

15 km tussen 8.00 en 9.00 uur

Hardlopen 5, 10 en 15 km tussen 8.00 en 9.30 uur

Fietsen vertrek om 9.15 uur

* Inschrijfgeld €5,-- inclusief koffie en vlaai.

Wij wensen u veel wandel-, fiets- en loopplezier.

- - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -

INSCHRIJFFORMULIER

**Ik heb geen koorts, geen luchtwegklachten, geen last van hoesten of verkoudheid.**

Naam . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . Woonplaats : . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

e-mailadres (alleen bij eerste deelname): . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

Maak uw keuze:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| O WANDELEN  O 5 km  O 10 km  O 15 km | O HARDLOPEN  O 5 km  O 10 km  O 15 km | O FIETSEN   * 25 km |

- - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -