ATLETIEK HELDEN

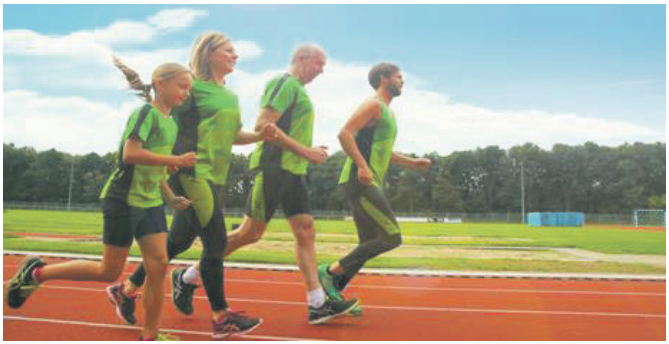
Wij dagen de atleet in jou uit!

Testen wie van je vrienden het snelst is?
Altijd al een met een speer of discus willen werpen?
Jezelf meten met Daphne Schippers of Churandy Martina?

Kom vrijblijvend mee doen met een van onze gast trainingen deze zomer

Dag & Datum	**Training** *19:00*	**'Wedstrijd'** *20:00*
Dinsdagavond 11 juli:	*Werpen*	Speerwerpen
Donderdagavond 13 juli:	*Sprinten*	60 of 100 meter
Dinsdagavond 25 juli:	*Springen*	Verspringen
Donderdagavond 27 juli:	*Sprinten*	400 meter
Dinsdagavond 8 augustus:	*Werpen*	Discuswerpen
Donderdagavond 10 augustus:	*Sprinten*	200 meter
Dinsdagavond 22 augustus:	*Springen*	Hoogspringen
Donderdagavond 24 augustus:	*Hardlopen*	1000 meter

Deelname is gratis en iedereen is welkom bij Atletiek Helden*

Meer info? (en uitslagen na afloop) → www.atletiekhelden.nl

Trainingen vinden plaats op het Thyas complex, Panningen. *Deelname vanaf 14 jaar.