

## CLUBRECORDS ATLETIEK HELDEN PER 1 september 2017

---

### Jongens pupillen C

40 m (AC)	7,40	Edwin Heuvelmans	Venlo	10-09-95
	7,40	Frank Lenders	Venlo	05-04-98
40 m horden –AC	9,2	Stan Willemsen	Roermond	21-05-17
600 m	2:15,5	Rik Heijnen	Roermond	05-09-98
1000 m	4:00,10	Edwin Heuvelmans	Venlo	10-09-95
Meters m.(4m)-AC	775 m	Stan Willemsen	Roermond	21-05-17
Verspringen (AC)	3,22 m	Edwin Heuvelmans	Venlo	10-09-95
Hoogspringen (AC)	0,95 m	Guus van Riel	Roermond	23-02-13
		Guus van Riel	Helmond	26-05-13
Hurkhoogs. –AC	0,70 m	Stan Willemsen	Roermond	21-05-17
Bal/Vortex w. (AC)	25,20 m	Frank Lenders	Roermond	04-07-98
Kogelstoten (AC)	4,21 m	Paul Wilms	Maastricht	17-01-98
B.Slingeren –AC	7,0 m	Stan Willemsen	Roermond	21-05-17

### Jongens Pupillen B

40 m (AC)	7,00	Edwin Heuvelmans	Deurne	22-06-96
40 m Horden –AC	9,3	Mathijs Ottemheim	Venray	02-07-17
1000 m	3:50,0	Rik Heijnen	Panningen	26-09-99
	3:50,0	Edwin Heuvelmans	Deurne	22-06-96
Meters m.(4m) –AC	850 m	Levi Vissers	Roermond	22-05-16
Verspringen (AC)	3,42 m	Edwin Heuvelmans	Deurne	22-06-96
Hoogspringen (AC)	1,05 m	Kai van Megen	Venlo	10-09-95
	1,05 m	Stan Gommans	Weert	05-06-99
Hurkhoogs. –AC	0,65 m	Mathijs Ottemheim	Roermond	21-05-17
Bal/vortex w. (AC)	25,10 m	Frank Lenders	Venlo	05-04-99
Kogelstoten (AC)	5,45 m	Stan Gommans	Roermond	04-09-99
B.Slingeren –AC	8,5 m	Mathijs Ottemheim	Venray	02-07-17

### Jongens Pupillen A

60 m (AC)	9,2	Tom van de Pasch	Venlo	03-04-11
60 m horden –AC	10,6	Finn Janssen	Venray	02-07-17
1000 m	3:28,5	Rik Heijnen	Venlo	08-04-01
Meters m.(6m) –AC	1500 m	Guus van Riel	Someren	23-05-15
Verspringen (AC)	3,80 m	Guus Heijnen	Venlo	11-04-10
Hoogspringen (AC)	1,25	Guus Heijnen	Roermond	27-02-10
	1,25 m	Thomas van Schaick	Best	19-06-05
Polstokvers. –AC	3,45 m	Nate Sillekens	Roermond	21-05-17
Vortexwerpen –AC	35,0 m	Simon Goossens	Weert	10-09-17
Kogelstoten (AC)	7,20 m	Bram Hermans	best	19-06-05
D.Slingeren –AC	21,5 m	Simon Goossens	Weert	10-09-17

### Jongens Junioren D

60 m (indoor)	9,27	Mike Roodakker	Dusseldorf	08-02-03
60 m H. (indoor)	12,94	Michel v.d. Velden	Dusseldorf	03-02-01
80 m	11,69	Jordy Aendekerck	Kerkrade	09-06-13
80 m H.	15,40	Mark Bruynen	Venlo	08-09-96
1000 m	3.10,80	Rik Heijnen	Kerkrade	18-05-03
1500 m	5:27	Rik Heijnen	Deurne	25-03-01

## **CLUBRECORDS ATLETIEK HELDEN PER 1 september 2017**

---

Verspringen	4,16 m	Johan Hermans	Sittard	26-08-95
Hoogspringen	1,50 m	Michiel Verstraten	Panningen	27-09-98
Speerwerpen	27,06 m	Luuk van Lier	Panningen	23-09-95
Discus werpen	21,85 m	Freek Lemmen	Gemert	17-66-06
Kogelstoten	9,51 m	Michiel Verstraten	Panningen	27-09-98
4x80 m	47,61	Luke, Freek, Jarvin, Mark	Gemert	17-06-06

### **Jongens Junioren C**

60 m (indoor)	8,42	Robin Titulear	Dusseldorf	10-03-12
100 m	13,03	Robin Titulear	Valkenswaard	10-06-12
100 m H.	20,30	Fons Steegh	Roermond	23-05-98
800 m	2:16,7	Kees v. d. Munckhof	Sittard	10-09-95
1000 m	2:53,8	Luuk van Lier	Valkenswaard	08-07-97
1500 m	4:51,08	Michiel Verstraten	Sittard	02-05-99
3000 m	10:38,86	Michiel Verstraten	Sittard	14-08-99
Verspringen	4,78 m	Luke Heynen	Roermond	10-06-07
Hoogspringen	1,65 m	Fons Steegh	Panningen	27-09-98
Discuswerpen	32,82 m	Fons Steegh	Roermond	23-05-98
Speerwerpen	34,30 m	Fons Steegh	Panningen	27-09-98
Kogelstoten	11,2 m	Fons Steegh	Beek	11-07-98
4x100 m	66,73	Mark, Bram, Job, Luke	Helmond	21-04-07

### **Jongens Junioren B**

60 m (indoor)	7,95	Johan Hermans	Dusseldorf	06-02-99
60 m H. (indoor)	11,26	Noud van Heijst	Dusseldorf	06-02-99
100 m	12,26	Johan Hermans	Kerkrade	30-05-99
110 m H.	20,30	Noud van Heijst	Sittard	02-05-99
200 m	24,96	Johan Hermans	Venlo	10-06-99
400 m	55,39	Johan Hermans	Sittard	10-07-99
800 m	2:02,1	Mark Bruynen	Deurne	18-05-00
1000 m	2:51,60	Luke Heijnen	Oedt	30-06-10
1500 m	4:19,25	Rik Heijnen	Kerkrade	11-08-07
2000m SC	6:43,88	Rik Heijnen	Utrecht	06-07-07
3000 m	9:10,77	Abdi Wieland	Helmond	26-05-98
5000 m	16:40	Mark Bruynen	Venlo	26-03-00
Hoogspringen	1,70 m	Rik Heijnen	Weert	22-04-07
Verspringen	5,38 m	Johan Hermans	Kerkrade	30-05-99
Hinkstapsprong	11,35 m	Johan Hermans	Sittard	02-05-99
Speerwerpen	39,54 m	Tom Bemmelmans	Panningen	23-09-95
Kogelstoten	9,18 m	Rik Heijnen	Kerkrade	17-06-07
Discus werpen	22,11 m	Rik Heijnen	Kerkrade	17-06-07
4x100 m	54,07	Paul, Rik, Luke, Mark	Roermond	10-06-07
4x400 m	4:06,79	Johan, Luuk, Abdi, Noud	Roermond	20-06-98

### **Jongens Junioren A**

60 m (indoor)	8.01	Johan Hermans	Dusseldorf	05-02-00
100 m	12,2	Johan Hermans	Deurne	18-05-00
200 m	25,22	Johan Hermans	Vught	03-06-01
400 m	54,89	Rik Heijnen	Vught	20-06-08

## CLUBRECORDS ATLETIEK HELDEN PER 1 september 2017

---

800 m	1:59,16	Rik Heijnen	Kerkrade	05-07-09
1000 m	2:33,94	Rik Heijnen	Oedt	24-06-09
1500 m	4:13,07	Rik Heijnen	Groningen	01-06-08
3000 m	9:13,26	Mark Bruynen	Dusseldorf	03-02-01
5000 m	15:59,80	Rik Heijnen	Wageningen	03-06-09
Hoogspringen	1,65 m	Rik Heijnen	Tilburg	09-07-08
Verspringen	5,63 m	Johan Hermans	Roermond	28-08-01
Hink-stap-sprong	10.94 m	Johan Hermans	Dusseldorf	05-02-00
Discuswerpen	17,48 m	Anton Peeters	Someren	08-06-95
Speerwerpen	32,20 m	Rik Heijnen	Tilburg	09-07-08
Kogelstoten	8,60 m	Mathijs Janssen	Venlo	13-05-99

### Heren Senioren

60 m (indoor)	7.60	Johan Hermans	Dortmund	08-02-04
100 m	11.80	Johan Hermans	Venlo	20-05-04
100 m H.	20.04	Har Bos	Veldhoven	19-06-94
200 m	23.80	Johan Hermans	Sittard	18-06-05
400 m	50.50	Johan Hermans	Vught	16-05-05
400 m H.	1:04.43	Johan Hermans	Kerkrade	23-05-06
800 m	1:57,7	Leon van Ravenstein	Valkenswaard	21-06-96
1000 m	2:32,74	Rik Heijnen	Oedt	24-06-14
1500 m	3:59:49	Sjoerd Engels	Apeldoorn	06-02-10
1 E.M.	4:36	Rik Heijnen	Helmond	19-04-14
3000 m	8:48,66	Leon van Ravenstein	Vught	10-05-00
5000 m	15:25,27	Rik Heijnen	Wageningen	13-05-16
10000 m	32:49	Henk Janssen	Tilburg	11-10-96
15 km	50:06	Henk Janssen	Stiphout	06-10-96
10 E.M.	54:28	Henk Janssen	Heythuysen	06-09-96
½ marathon	1:13:19	Leon van Ravenstein	Weert	25-03-01
Marathon	2:43:12	Hans Peeters	Berlijn	29-09-96
Verspringen	5.90	Johan Hermans	Kerkrade	17-06-07
Hoogspringen	1.60	Rik Heijnen	Gemert	12-09-14
Hinstapsprong	11.49	Johan Hermans	venlo	15-06-03
Kogelstoten	8.29	Marcel Cuppen	Panningen	27-09-98
discuswerpen	24.18	Luuk Driessen	Someren	08-06-95
speerwerpen	36.96	Luuk Driessen	Someren	08-06-95
4x100m estafette	49:02	Sjoerd, Johan, Rik, Luke	Maastricht	31-05-09

### Mannen 35+

800 m	1.59.06	Job Dusch	Vught	29-05-17
1000 m	2:40.16	Job Dusch	Oedt	05-07-17
3000 m	9:41,20	Leon van Ravenstein	Oedt	13-06-07
5000 m	16:01,2	Leon van Ravenstein	Venlo	25-05-06
15 km	53:59	Peter paul Verreusel	Nijmegen	18-11-06
½ marathon	1:15:20	Leon van Ravenstein	Eindhoven	13-10-07
Marathon	2:43:16	Peter Paul Verreusel	Etten-Leur	29-10-06

## CLUBRECORDS ATLETIEK HELDEN PER 1 september 2017

---

### Mannen 40+

1000 m	2:55,15	Leon van Ravenstein	Oedt	30-06-10
1500 m	5:12,03	Guus Wokke	Dortmund	21-01-96
5000 m	16:11	Nico Verstraten	Helmond	21-06-96
10000 m	36:06:80	Hans Peeters	Kerkrade	17-08-01
15 km	56:16	Maurice Bastings	Venlo	03-03-13
10 E.M.	57:02	Nico Verstraten	Heythuysen	06-09-96
½ marathon	1:18:20	Henk Janssen	Weert	24-03-02
Marathon	2:57:17	Hans Peeters	New York	01-11-04

### Mannen 45+

3000 m	10:43,68	Wim Janssen	Weert	28-04-09
5000 m	17:52,16	Kees Kompier	Venlo	01-05-08
10000 m	35:19.8	Wim Ebisch	Oedt	16-05-97
15 km	53:37	Wim Ebisch	Nijmegen	13-11-97
½ marathon	1:16:51	Wim Ebisch	Gennep	15-06-97
marathon	2:48:00	Wim Ebisch	Rotterdam	20-04-97

### Mannen 50+

3000 m	11:11,10	Hans Peeters	Roermond	12-06-11
10000 m	40:28	Martin van Leuven	Venlo	28-08-96
15 km	58:46	Wim Ebisch	Maastricht	24-04-05
10 E.M.	1:03:13	Wim Janssen	Roermond	26-04-16
½ marathon	1:22:00	Wim Janssen	Posterholt	17-01-16
Marathon	2:58:08	Kees Kompier	Rotterdam	15-04-12

### Mannen 55+

60 m	9.11	Frans Marcellissen	Apeldoorn	27-02-11
200 m	28,90	Frans Marcellissen	Apeldoorn	27-02-11
5000 m	20:53,42	Frans Marcellissen	Venlo	01-05-08
15 km	1:00:18	Kees Kompier	Venlo	28-02-16
½ marathon	1:24:40	Wim Ebisch	Venlo	25-03-07
Marathon	3:07:52	Wim Ebisch	Amsterdam	15-10-06

### Mannen 60+

60 m	8.70	Frans Marcellissen	Apeldoorn	14-02-15
100 m	14.06	Frans Marcellissen	Terneuzen	10-06-12
200 m	27,26	Frans marcellissen	Perth	07-10-16
400 m	1:01,77	Frans Marcellissen	Perth	10-10-16
15 km	1:01:52	Nico Verstraten	Venlo	01-03-15
½ marathon	1:43.35	Wiel van Lier	Venlo	26-03-17

### Mannen 65+

200 m	27,63	Frans Marcellissen	Gouda	10-06-17
400 m	1:03.34	Frans Marcellissen	Aarhus	31-07-17
1000 m	3:34.39	Frans Marcellissen	Oedt	05-07-17
15 km	1:12.21	Ton Teuwsen	Nijmegen	21-11-13
½ marathon	1:43.15	Ton Teuwsen	Weeze	12-05-13

## CLUBRECORDS ATLETIEK HELDEN PER 1 september 2017

---

Marathon	3:49:42	Ton Teuwsen	Oss	09-06-13
<b>Meisjes Pupillen C</b>				
40 m (AC)	7,37	Judith Verleak	Venray	24-06-07
600 m	2:18,87	Judith Verleak	Venray	24-06-07
1000 m	4:07:54	Marlieke Verstraten	Sittard	26-08-95
Verspringen (AC)	3,00 m	Judith Verleak	Venray	24-06-07
Hoogspringen (AC)	0,80 m	Marlieke Verstraten	Roermond	05-05-95
Bal/vortex w. (AC)	19,94 m	Judith Verleak	Venray	24-06-07
Kogelstoten (AC)	6,78 m	Marlieke Verstraten	Roermond	05-05-95
<b>Meisjes Pupillen B</b>				
40 m (AC)	6,70	Judith Verlaek	Venlo	01-09-08
40 m horden -AC	7,4	Floor van Riel	Someren	23-05-15
1000 m	3:55,00	Marlieke Verstraten	Deurne	22-06-96
Meters m.(4m)-AC	850m	Floor van Riel	Someren	23-05-15
Verspringen (AC)	3,46 m	Judith Verlaek	Venlo	01-06-08
Hoogspringen (AC)	1,05 m	Judith Verlaek	Venlo	01-06-08
Hurkhoogs. -AC	0,85 m	Floor van Riel	Roermond	28-02-15
Kogelstoten -AC	4,60 m	Floor van Riel	Roermond	28-02-15
Bal/vortex w. (AC)	23,24	Judith Verlaek	Helmond	06-09-08
B.slingeren -AC	9,50	Floor van Riel	Someren	23-05-15
<b>Meisjes Pupillen A</b>				
60 m (AC)	9,07	Jose van Beers	Venlo	10-09-95
60 m horden -AC	11,1	Floor van Riel	Roermond	22-05-16
1000 m	3:40,8	Marlieke Verstraten	Roermond	05-09-98
Meters m.(6m)-AC	1225 m	Lynn van Sleuwen	Someren	23-05-15
	1225 m	Floor van Riel	Roermond	22-05-16
Verspringen (AC)	3,63 m	Marlieke Verstraten	Venlo	05-04-98
	3,63 m	Judith Verlaek	Roermond	17-04-10
Hoogspringen (AC)	1,15 m	Judith Verlaek	Roermond	27-02-10
Polstokvers. -AC	2,95 m	Celine Woltering	Roermond	21-05-17
Vortex werpen -AC	19,0 m	Celine Woltering	Deurne	11-06-17
Kogelstoten (AC)	7,57 m	Marlieke Verstraten	Roermond	04-07-98
D.slingeren -AC	11,0 m	Lynn van Sleuwen	Weert	13-09-15
<b>Meisjes Junioren D</b>				
60 m	8,57	Judith Verlaek	Venlo	10-06-12
60 m H.	12,70	Maartje Ghielen	Venlo	10-09-95
600 m	1:51:49	Saskia Tilburgs	Dusseldorf	04-02-06
1000 m	3:17,57	Saskia Tilburgs	Nijmegen	24-05-06
1500 m	5:53	Inge Bruynen	Venlo	23-03-97
Verspringen	4,29 m	Judith Verlaek	Venlo	10-06-12
Hoogspringen	1,35 m	Jolanda Verstraten	Venlo	14-04-96
Speerwerpen	25,26 m	Silke van Nieuwenhoven	Venlo	10-06-12
Discuswerpen	14,66 m	Inge Bruijnen	Weert	05-05-98
Kogelstoten	10,30 m	Maartje Ghielen	Sittard	03-06-95

## CLUBRECORDS ATLETIEK HELDEN PER 1 september 2017

---

### Meisjes Junioren C

60 m	(indoor) 9,29 i	Imke Reijnders	Dusseldorf	02-01-05
60 m H.	(indoor) 12.26	Maud Verschuuren	Dusseldorf	05-02-00
80 m	11,1	Bo Koopmans	Uden	22-04-06
80 m H.	16,5	Doreen Manders	Venlo	03-06-07
100 m	13,97	Bo Koopmans	Roermond	11-06-06
400 m	60,46	Bo Koopmans	Roermond	11-06-06
600 m	1:42,74	Bo Koopmans	Kerkrade	07-05-06
800 m	2:26,05	Bo Koopmans	Oedt (D)	12-05-06
1000 m	3:09,36	Bo Koopmans	Nijmegen	24-05-06
1500 m	5:11,66	Saskia Tilburgs	Utrecht	08-07-07
3000 m	11:10,4	Saskia Tilburgs	Deurne	05-06-07
Verspringen	4,36 m	Judith Verlaek	Kerkrade	09-06-13
Hoogspringen	1,40 m	Jolanda Verstraten	Venlo	10-05-98
Discuswerpen	26,19	Lieke Keunen	Venray	07-06-09
Speerwerpen	31,17 m	Silke van Nieuwenhoven	Venlo	06-07-14
Kogelstoten	8,43 m	Lieke Keunen	Venray	07-06-09
4x80 m	46,7	Lieke, Doreen, Bo, Saskia	Uden	22-04-06

### Meisjes Junioren B

60 m	(indoor) 9,02	Steffie Joosten	Dusseldorf	03-02-01
100 m	13,61	Bo Koopmans	Weert	22-04-07
100 m H.	18,94	Imke reinders	Roermond	11-06-06
200 m	27,91	Bo Koopmans	Kerkrade	20-05-07
400 m	1:00, 82	Bo Koopmans	Venlo	17-05-07
400 m H.	1:15,49	Imke Reinders	Kerkrade	20-05-07
800 m	2:22,23	Bo Koopmans	Kerkrade	20-05-07
1000 m	03:50,7	Judith Stammen	Valkenswaard	08-07-97
1500 m	5:06,80	Jolanda Verstraten	Valkenswaard	28-08-99
3000 m	11:13,57	Jolanda Verstraten	Sittard	14-08-99
Verspringen	4,54 m	Karen Heuvelmans	Weert	22-04-07
Hoogspringen	1,50 m	Jolanda Verstraten	Sittard	02-05-99
Discuswerpen	15,54 m	Robin Timmermans	Roermond	11-06-06
Kogelstoten	9,16 m	Jolanda Verstraten	Sittard	02-05-99
Speerwerpen	28,32	Silke van Nieuwenhoven	Someren	21-05-15
4X100 m	54,48	Bo, Imke, Karen, Lian	Roermond	11-06-06

### Meisjes Junioren A

60 m	(indoor) 8.94	Judith Verlaek	Sittard	11-12-16
100 m	14,14	Winnie van de Pasch	Someren	14-04-16
400 m	65,48	Imke Reinders	Roermond	11-06-08
400 m H.	1:15,49	Imke Reinders	Kerkrade	20-05-07
800 m	2:46,56	Joke Broekmans	Dusseldorf	02-02-02
1500 m	6:02	Joke Broekmans	Venlo	25-03-01
Verspringen	4.30	Judith Verlaek	Dortmund	05-03-17
Hink-stap-sprong	8,33 m	Robin Timmermans	Kerkrade	20-05-07
Discuswerpen	25,25 m	Judith Stammen	Kerkrade	21-05-00
Speerwerpen	28,56	Silke van Nieuwenhoven	Helmond	21-05-17
Kogelstoten	8,26 m	Judith Verlaek	Weert	27-06-17

## CLUBRECORDS ATLETIEK HELDEN PER 1 september 2017

---

4x100 m	54,99	Bo, Imke, Karen, Robin	Kerkrade	20-05-07
Zweedse estafette	2:30,49	Bo, Karen, Imke, Robin	Weert	22-04-07

### Dames Senioren

100 m	13:90	Marion Nijssen	Veldhoven	19-06-94
100 m H.	19:50	Wil Peeters	Valkenswaard	15-05-94
200 m	30,25	Wil Peeters	Helmond	17-05-94
400 m	64,70	Wil Peeters	Eindhoven	15-05-94
800 m	2:22,13	An Lenders	Dortmund	08-01-12
1000 m	3:29,79	Judith de Bruin	Helmond	20-06-96
1500 m	4:43,63	An Lenders	Nijmegen	14-05-10
1 E.M.	5:58	Ine Jacobs	Best	10-09-96
3000 m	10:40,30	An Lenders	Apeldoorn	26-08-11
5000 m	17:51,46	An Lenders	Utrecht	18-06-10
10000 m	0:40:50	An Lenders	Oedt	22-05-13
15 km	1:00:58	Sabine Zelen	Nijmegen	16-11-08
½ marathon	1:29:58	Sabine Zelen	Eindhoven	13-10-09
Discuswerpen	22,26 m	Petra Peeters	Valkenswaard	15-05-94
Kogelstoten	8,84 m	Carla Korsten	Someren	08-06-95
Speerwerpen	29,24 m	Carla Korsten	Veldhoven	19-06-94
Verspringen	4,24 m	Petra Peeters	Veldhoven	19-06-94
Hoogspringen	1,35 m	Petra Peeters	Valkenswaard	15-05-94
4x100 m	61:60	Carla,Petra,Walra,Marion	Veldhoven	19-06-94

### Vrouwen 35+

800 m	2:36.58	Rinie Ebisch	Venlo	08-05-97
1500 m	5:19,11	Rinie Ebisch	Uden	23-05-97
3000 m	11:15,1	Toos Arts	Venlo	26-06-97
5000 m	19:25,6	Toos Arts	Venlo	28-08-97
15 km	1:04:05	Judith de Bruin	Heythuysen	20-10-07
½ marathon	1:31:07	Sabine Zelen	Egmond	11-01-15
Marathon	3:13:03	Sabine Zelen	Eindhoven	13-10-13

### Vrouwen 40+

3000 m	12:27,8	Dorrie Smets	Deurne	20-05-08
15 km	1:08:57	Judith de Bruin	Venlo	03-03-13
10 EM	1:15:17	Judith de Bruin	Roermond	30-04-13
½ marathon	1:38:16	Judith de Bruin	Venlo	24-03-13
Marathon	3:44.31	Judith de Bruin	Eindhoven	13-10-13

### Vrouwen 45+

3000 m	12:23,83	Ine Jacobs	Kerkrade	13-08-10
5000 m	22:21,22	Ine Jacobs	Venlo	01-05-08
¼ marathon	49:58	Ine Jacobs	Eersel	01-03-08
15 km	1:14:26	Marion Nijssen	Nijmegen	16-11-08
½ marathon	1:55:09	Marion Nijssen	Eindhoven	13-10-07

### Vrouwen 50+

15 km	1:11:06	Rinie Ebisch	Nijmegen	19-11-04
-------	---------	--------------	----------	----------

## ***CLUBRECORDS ATLETIEK HELDEN PER 1 september 2017***

---

½ marathon	1:43.52	Rinie Ebisch	Enschede	08-05-05
Marathon	3:50.40	Rinie Ebisch	Eindhoven	09-10-05
<b>Vrouwen 55+</b>				
15 km	1:15:24	Rinie Ebisch	Nijmegen	21-11-10
½ marathon	1:40:46	Rinie Ebisch	Venlo	27-03-11
Marathon	3:54:54	Rinie Ebisch	Rotterdam	11-04-10
<b>Vrouwen 60+</b>				
3000m	13:38,40	Rinie Ebisch	Venlo	09-06-16
15 km	1:16.56	Rinie Ebisch	Vleuten	29-05-16
10 EM	1:14.52	Rinie Ebisch	Vleuten	21-05-17
½ marathon	1:41.01	Rinie Ebisch	Venlo	22-03-15
Marathon	3:46.53	Rinie Ebisch	Rotterdam	22-04-16