

Gedragsregels jeugdathletiek Atletiek Helden

Binnen onze vereniging hanteren we een aantal regels die helpen ervoor te zorgen dat iedereen met plezier kan deelnemen aan trainingen en wedstrijden.

Algemeen:

Respectvol en sportief met elkaar omgaan is van het grootste belang. Begeleiders en sporters zorgen er samen voor dat iedereen zich veilig voelt:

- Pestgedrag wordt niet geaccepteerd;
- We luisteren naar de trainer;
- We moedigen elkaar op een positieve manier aan;
- We zijn zuinig op materialen;
- Samenwerken, elkaar helpen is vanzelfsprekend.

Trainingen en wedstrijden:

Om beter in je sport te worden moet je regelmatig trainen. **Kun je een keertje niet, meld je dan af.** Dat kan telefonisch of via e-mail. De junioren gebruiken daarvoor een **groepsapp**. Misschien is het mogelijk om voor de pupillen een **oudergroepsapp** in te richten.

Je traint omdat je het leuk vindt en om beter te presteren.

Tijdens wedstrijden kun je prestaties meten en sport je tegen atleten van je eigen leeftijdsgroep. Je helpt elkaar en moedigt elkaar aan.

Kortom, reden genoeg om regelmatig, met je trainingsgroep, aan wedstrijden mee te doen. De inschrijfkosten worden door de vereniging betaald. Inschrijven betekent dan ook meedoen.

- Wordt er op de wielervedbaan getraind dan maak je altijd gebruik van de trap;
- Het survivalparcours gebruiken we alleen als onderdeel tijdens een training;
- Drinken (= water) neem je, in een bidon, mee naar de baan;
- Zorg voor juiste kleding en schoenen;
- Tijdens de training draag je geen sieraden (Het beste kun je deze thuis laten);
- Een telefoon heb je niet nodig op de baan;
- We helpen bij het klaarzetten en opruimen van materialen.